Aufgaben im Haushalt	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstückstisch decken							
Staubsaugen							
Spülmaschine ausräumen							
Kochen							
Küche aufräumen							
Hausmüll entsorgen							
Staubwischen							
Wohnzimmer aufräumen							
Bad putzen & aufräumen							
Kinderzimmer aufräumen							
Schlafzimmer aufräumen							
Haustiere versorgen							
Lebensmittel einkaufen							
Wäsche waschen							
Wäsche aufhängen							
Wäsche falten und einsortieren							
Romantischen Abend vorbereiten							
Babysitter engagieren							
Aktivitäten fürs Wochenende organisieren							
Verabredung mit Freunden organisieren							
Überweisungen tätigen							
Handwerker für Reparaturen organisieren							
Babyklamotten ersteigern							
Fuhrpark in Schuss halten (Auto, Fahrräder)							
Arztbesuche/ Ämtergänge							
Entrümpeln (Keller, Garage, Abstellkammer)							
Sondermüll entsorgen							
Fenster putzen							
Geschenke einkaufen							
Geburtstagsgrüße auf den Weg bringen							
Feste planen							
Steuererklärung vorbereiten							
Verwandtenbesuche planen							
Urlaub vorbereiten							

Und zwischendurch immer mal wieder einfach die Seele baumeln zu lassen.

Weitere nützliche Checklisten finden Sie unter www.fokus-leben.de/checklisten ein Service von FOKUS LEBEN, Berliner Hebammenpraxen und Familienläden
Noch mehr gute Tipps gibt es im Schwangerschaftsbegleiter von Deborah Hofmann. Erhältlich bei www.down-to-earth.de

fokusleben